

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
	Kick-Boxen 17:00 bis 18:00 7/8-13 J. Kids	Kick-Boxen Jr. 17:00-18:00 4-7 Jahre	Kick-Boxen 17:00 bis 18:00 7/8-13 J. Kids		Kick-Boxen 14:00 bis 15:00 Erwachsene	OPEN MAT
CrossTraining 18:00 bis 19:00	Kick-Boxen 18:00 bis 19:30 Jugend	Frauen-Kickboxen 18:00-19:00	Kick-Boxen 18:00 bis 19:30 Jugend			
Sparring 19:00 bis 20:00	Kick-Boxen 19:30 bis 20:30 Erwachsene		Kick-Boxen 19:30 bis 20:30 Erwachsene			